



**KEPEZ ANAOKULU
YEMEK LİSTESİ**

GÜNLER	SABAHAH KAHVALTISI(09:00)	KULÜP ÖĞLE YEMEĞİ(13:00)	İKİNDİ KAHVALTISI(ÖĞLENCİ GRUPLAR)(14:20)	KULÜP İKİNDİ KAHVALTISI(15:10)
06/03/2023 Pazartesi	Salatalık-Domates-Siyah /Yeşil Zeytin-Peynir-Haşlanmış Yumurta-Ekmek-Süt	Şinitzel-Erişte	Havuçlu Cevizli Kek-Süt	Meyve Salatası
07/03/2023 Salı	Açma-Siyah/Yeşil Zeytin-Peynir-B.Çayı	Şehriye Çorbası-Fırında Karışık Kızartma-Yoğurt	Açma-Siyah/Yeşil Zeytin-Peynir-B.Çayı	Havuçlu Cevizli Kek-Süt
08/03/2023 Çarşamba	Tavuk Suyu Çorbası-Kıtır Ekmek-Zeytin	Sulu Köfte-Makarna	Tavuk Suyu Çorbası-Kıtır Ekmek-Zeytin	Patlamış Mısır -Kuru Meyve
09/03/2023 Perşembe	Tahin Pekmezli Ekmek-Kaşar-zeytin B.Çayı	Domates Çorbası-Patatesli Kalem Börek	Kıymalı Erişte-Yoğurt	Puding
10/03/2023 Cuma	Sucuklu Yumurta-Yeşil/Siyah Zeytin-B.Çayı	Barbunya Yemeği-Bulgur Pilavı -Turşu	Barbunya Yemeği-Bulgur Pilavı -Turşu	Tuzlu kurabiye
13/03/2023 Pazartesi	Salatalık-Domates-Siyah /Yeşil Zeytin-Peynir-Haşlanmış Yumurta-Ekmek-Süt	Tavuk Haşlama-Pirinç Pilavı	Portakallı Kek-Süt	Meyve Salatası
14/03/2023 Salı	Poğaç-Siyah/Yeşil Zeytin-Peynir-B.Çayı	Nohut Yemeği-Bulgur Pilavı-Turşu	Poğaç-Siyah/Yeşil Zeytin-Peynir-B.Çayı	Portakallı Kek
15/03/2023 Çarşamba	Mercimek Çorbası-Kıtır Ekmek-Zeytin	Pişi-Peynir- Zeytin-B. Çayı	Mercimek Çorbası-Kıtır Ekmek-Zeytin	Nesguik(Patlamış Mısır Gevreği)-Süt
16/03/2023 Perşembe	Tereyağlı Reçelli Ekmek-Kaşar-zeytin-B.Çayı	Kadın Budu Köfte-Makarna	Patlamış Mısır-Tuzlu Kurabiye-B.Çayı	Bisküvili Pasta
17/03/2023 Cuma	Karışık tost -B.Çayı	Buğday Çorbası, Makarna, Üzüm Hoşafı	Buğday Çorbası, Makarna, Üzüm Hoşafı	İrmik helvası

Nazlı ERGEN YILDIZ
Müdür Yardımcısı

Ezgi ALTUN
Okul Müdürü

